

Mehr Farbe in Deiner Bewegung!



KURSPLAN ab 8.2026

MONTAG

KURS

LEHRER/IN

08:45 - 09:45 **Qi Gong** (Rheumaliga)
09:00 - 10:15 **Gesundheitstraining***
10:00 - 11:00 **QiGong** (Rheumaliga)
17:30 - 18:45 **Gesundheitstraining***
18:10 - 19:10 **Cantienica®-Methode**

Iris Wälchli
Verena Rothen
Iris Wälchli
Verena Rothen
Sonja Huber

MITTWOCH

09:15 - 10:30 **Gesundheitstraining***
10:00 - 11:00 **Cantienica®-Methode**
14:30 - 15:45 **New Dance Kids**

Verena Rothen
Sonja Huber
6-12 Jahre Oleg Kaufmann

DONNERSTAG

15:00 - 15:45 **New Dance Kindertanz** 4-6 Jahre Oleg Kaufmann
18:30 - 20:00 **Tanzimprovisation** Oleg Kaufmann
18:30 - 19:45 **Gesundheitstraining*** Verena Rothen

* basierend auf der Biokinematikmethode mit Einfluss von Feldenkrais, Spiraldynamik & Yoga

www.tamtam-produktion.ch



nur 13 Min. mit ÖV
ab Bhf. Solothurn!

100%
WYFMYG
what you feel is what you get

TAMTAM Zentrum für Tanz & Bewegung
Hauptstrasse 68, 4566 Kriegstetten
Telefon 032 675 16 50
Email info@tamtam-produktion.ch