

Mehr Farbe in Deiner Bewegung!

KRIEGSTETTEN

KURSPLAN ab 4.2026

KURS

LEHRER/IN

MONTAG

08:45 - 09:45 **Qi Gong (Rheumaliga)**

Iris Wälchli

10:00 - 11:00 **Qi Gong (Rheumaliga)**

Iris Wälchli

17:30 - 18:45 **Gesundheitstraining***

Verena Rothen

18:10 - 19:10 **Cantienica®-Methode**

Sonja Huber

MITTWOCH

09:15 - 10:30 **Gesundheitstraining***

Verena Rothen

10:00 - 11:00 **Cantienica®-Methode**

Sonja Huber

14:30 - 15:45 **New Dance Kids** 6-12 Jahre

Oleg Kaufmann

DONNERSTAG

15:00 - 15:45 **New Dance Kindertanz** 4-6 Jahre

Oleg Kaufmann

18:30 - 20:00 **Tanzimprovisation**

Oleg Kaufmann

18:30 - 19:45 **Gesundheitstraining***

Verena Rothen

* basierend auf der Biokinematikmethode mit Einfluss von Feldenkrais, Spiraldynamik & Yoga

Dein Kurs bei uns?

Wir haben freie Kurszeiten.

Das alte, charaktervolle Lagerhaus, wurde komplett aus- und umgebaut. Es hat zwei grosse Tanzstudios, Toiletten, Dusche, eine Küche/Aufenthalts/Pausenraum, sowie zwei Umkleieräume. Die Studios haben Musik, Licht & Spiegel.

www.tamtam-produktion.ch

nur 13 Min. mit ÖV
ab Bhf. Solothurn!

100%
WYFMYG
WIRTSCHAFTS- und
YOGA-FACHVERBAND

TAMTAM Zentrum für Tanz & Bewegung
Hauptstrasse 68, 4566 Kriegstetten
Telefon 032 675 16 50
Email info@tamtam-produktion.ch