

# Mehr Farbe in Deiner Bewegung!



## KURSPLAN ab 2.2026

### KURS

### LEHRER/IN

#### MONTAG

08:45 - 09:45 **Qi Gong** (Rheumaliga)  
10:00 - 11:00 **Qi Gong** (Rheumaliga)  
17:30 - 18:45 **Gesundheitstraining\***  
18:10 - 19:10 **Cantienica®-Methode**

Iris Wälchli  
Iris Wälchli  
Verena Rothen  
Sonja Huber

#### MITTWOCH

09:15 - 10:30 **Gesundheitstraining\***  
10:00 - 11:00 **Cantienica®-Methode**  
14:30 - 15:45 **New Dance Kids**

Verena Rothen  
Sonja Huber  
6-12 Jahre Oleg Kaufmann

#### DONNERSTAG

15:00 - 15:45 **New Dance Kindertanz** 4-6 Jahre  
17:45 - 19:00 **Gesundheitstraining\***  
18:30 - 20:00 **Tanzimprovisation**  
19:15 - 20:30 **Gesundheitstraining\***

Oleg Kaufmann  
Verena Rothen  
Oleg Kaufmann  
Verena Rothen

\* basierend auf der Biokinematikmethode mit Einfluss von Feldenkrais, Spiraldynamik & Yoga

## Dein Kurs bei uns?

Wir haben freie Kurszeiten.

Das alte, charaktervolle Lagerhaus, wurde komplett aus- und umgebaut. Es hat zwei grosse Tanzstudios, Toiletten, Dusche, eine Küche/Aufenthalts/Pausenraum, sowie zwei Umkleideräume.

[www.tamtam-produktion.ch](http://www.tamtam-produktion.ch)



nur 13 Min. mit ÖV  
ab Bhf. Solothurn!

100%  
**WYFIWYG**  
what you feel is what you get

TAMTAM Zentrum für Tanz & Bewegung  
Hauptstrasse 68, 4566 Kriegstetten  
Telefon 032 675 16 50  
Email [info@tamtam-produktion.ch](mailto:info@tamtam-produktion.ch)