

# Mehr Farbe in Deiner Bewegung!

KRIEGSTETTEN



## KURSPLAN ab 2.2026

### KURS

#### MONTAG

08:45 - 09:45	<b>Qi Gong (Rheumaliga)</b>	Iris Wälchli
10:00 - 11:00	<b>Qi Gong (Rheumaliga)</b>	Iris Wälchli
17:30 - 18:45	<b>Gesundheitstraining*</b>	Verena Rothen
18:10 - 19:10	<b>Cantienica®-Methode</b>	Sonja Huber

#### MITTWOCH

09:15 - 10:30	<b>Gesundheitstraining*</b>	Verena Rothen
10:00 - 11:00	<b>Cantienica®-Methode</b>	Sonja Huber
14:30 - 15:45	<b>New Dance Kids</b>	6-12 Jahre Oleg Kaufmann

#### DONNERSTAG

15:00 - 15:45	<b>New Dance Kindertanz</b>	4-6 Jahre	Oleg Kaufmann
17:45 - 19:00	<b>Gesundheitstraining*</b>	Verena Rothen	
18:30 - 20:00	<b>Tanzimprovisation</b>	Oleg Kaufmann	
19:15 - 20:30	<b>Gesundheitstraining*</b>	Verena Rothen	

\* basierend auf der Biokinematikmethode mit Einfluss von Feldenkrais, Spiraldynamik & Yoga

## Dein Kurs bei uns?

Wir haben freie Kurszeiten.

Das alte, charaktervolle Lagerhaus, wurde komplett aus- und umgebaut. Es hat zwei grosse Tanzstudios, Toiletten, Dusche, eine Küche/Aufenthalts/Pausenraum, sowie zwei Umkleideräume.



nur 13 Min. mit ÖV  
ab Bhf. Solothurn!



[www.tamtam-produktion.ch](http://www.tamtam-produktion.ch)

TAMTAM Zentrum für Tanz & Bewegung  
Hauptstrasse 68, 4566 Kriegstetten  
Telefon 032 675 16 50  
Email [info@tamtam-produktion.ch](mailto:info@tamtam-produktion.ch)