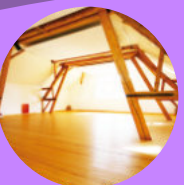


# Mehr Farbe in Deiner Bewegung!

KRIEGSTETTEN



## KURSPLAN ab 4.2026



	KURS	LEHRER/IN
<b>MONTAG</b>		
08:45 - 09:45	Qi Gong (Rheumaliga)	Iris Wälchli
09:00 - 10:15	Gesundheitstraining*	Verena Rothen
10:00 - 11:00	QiGong (Rheumaliga)	Iris Wälchli
17:30 - 18:45	Gesundheitstraining*	Verena Rothen
18:10 - 19:10	Cantienica®-Methode	Sonja Huber
<b>MITTWOCH</b>		
09:15 - 10:30	Gesundheitstraining*	Verena Rothen
10:00 - 11:00	Cantienica®-Methode	Sonja Huber
14:30 - 15:45	New Dance Kids	6-12 Jahre Oleg Kaufmann
<b>DONNERSTAG</b>		
15:00 - 15:45	New Dance Kindertanz	4-6 Jahre Oleg Kaufmann
18:30 - 20:00	Tanzimprovisation	Oleg Kaufmann
18:30 - 19:45	Gesundheitstraining*	Verena Rothen

\* basierend auf der Biokinematikmethode mit Einfluss von Feldenkrais, Spiraldynamik & Yoga

## DEIN KURS BEI UNS

Wir haben freie Kurszeiten.

Das alte, charaktervolle Lagerhaus, wurde komplett aus- und umgebaut. Es hat zwei grosse Tanzstudios, Toiletten, Dusche, eine Küche/Aufenthalts/Pausenraum, sowie zwei Umkleieräume. Die Studios haben Musik, Licht & Spiegel.



nur 13 Min. mit ÖV  
ab Bhf. Solothurn!

100%  
**WYFMYG**  
what you feel is what you get

[www.tamtam-produktion.ch](http://www.tamtam-produktion.ch)

TAMTAM Zentrum für Tanz & Bewegung  
Hauptstrasse 68, 4566 Kriegstetten  
Telefon 032 675 16 50  
Email [info@tamtam-produktion.ch](mailto:info@tamtam-produktion.ch)