

Mehr Farbe in Deiner Bewegung!



KURSPLAN

ab 1.2024



MONTAG

	KURS	LEHRER/IN
08:45 - 09:45	Qi Gong (Rheumaliga)	Iris Wälchli
10:00 - 11:00	Qi Gong (Rheumaliga)	Iris Wälchli
17:30 - 18:45	Rücken-/Faszienpilates & mehr	Verena Rothen
18:10 - 19:10	Cantienica®-Methode	Sonja Huber
19:30 - 20:30	Cantienica®-Methode	Sonja Huber



DIENSTAG

18:30 - 19:30	FamilienTanzSpass	0-13 J. / Adult	Alessia de Ruvo
---------------	--------------------------	-----------------	-----------------



MITTWOCH

09:15 - 10:30	Rücken-/Faszienpilates & mehr		Verena Rothen
10:00 - 11:00	Cantienica®-Methode		Sonja Huber
14:30 - 15:45	New Dance Kids	6-12 Jahre	Oleg Kaufmann
18:45 - 20:15	Zen Meditation		Deniz Lebovci



DONNERSTAG

15:00 - 15:45	New Dance Kindertanz	4-6 Jahre	Oleg Kaufmann
17:45 - 19:00	Rücken-/Faszienpilates & mehr		Verena Rothen
18:30 - 20:00	Tanzimprovisation		Oleg Kaufmann
19:15 - 20:30	Rücken-/Faszienpilates & mehr		Verena Rothen



nur 13 Min. mit ÖV
ab Bhf. Solothurn!

100%
WYFIWYG
what you feel is what you get

www.tamtam-produktion.ch

TAMTAM Zentrum für Tanz & Bewegung
Hauptstrasse 68, 4566 Kriegstetten
Telefon 032 675 16 50
Email info@tamtam-produktion.ch