

KursPlan

ab 8.2021

BETTER
YOUR
BODY!
MOVE

KURS

LEHRER*IN

MONTAG

08:45 - 09:45	Qi Gong (Rheumaliga)	Iris Wälchli
10:00 - 11:00	Qi Gong (Rheumaliga)	Iris Wälchli
16:00 - 17:00	Kids Dance 7-9 Jahre	Keyla Baumgartner
17:00 - 17:45	Kids Dance 4-6 Jahre	Keyla Baumgartner
17:30 - 18:45	Rücken/Faszienspilates & mehr	Verena Rothen
18:10 - 19:10	Cantienica	Sonja Huber
19:00 - 20:00	Einzelunterricht / Solo	Keyla Baumgartner
19:30 - 20:30	Cantienica	Sonja Huber

DIENSTAG

10:15 - 11:30	Bewegungsimprovisation	Annette Kaufmann
17:30 - 18:30	YinYoga	Jacqueline Mereu
18:00 - 19:15	Rücken/Faszienspilates & mehr	Verena Rothen
18:45 - 20:15	Yoga Vinyasa Flow	Jacqueline Mereu
19:30 - 20:45	Rücken/Faszienspilates & mehr	Verena Rothen

MITTWOCH

10:00 - 11:00	Cantienica	Sonja Huber
17:00 - 18:00	Jazzdance Kids 9-12 Jahre	Keyla Baumgartner
18:00 - 19:00	Jazzdance Teens 13-16 Jahre	Keyla Baumgartner

DONNERSTAG

16:00 - 17:00	Kids Dance 7-9 Jahre	Keyla Baumgartner
17:00 - 17:45	Kids Dance 4-6 Jahre	Keyla Baumgartner
19:00 - 20:15	Rücken/Faszienspilates & mehr	Verena Rothen
19:00 - 20:00	Jazzdance Adults	Keyla Baumgartner
20:15 - 21:30	Yin & Yang Yoga	Jacqueline Mereu

FREITAG

09:30 - 11:00	Yoga Vinyasa Flow	Jacqueline Mereu
18:15 - 19:45	Zen Meditation	Deniz Lebovci

www.tamtam-produktion.ch



100%
WYFIWYG
what you feel is what you get

nur 13 Min. mit ÖV
ab Bhf. Solothurn!

KRIEGSTETTEN

TAMTAM Zentrum für Tanz und Bewegung
Hauptstrasse 68, 4566 Kriegstetten
Telefon 032 675 16 50
Email info@tamtam-produktion.ch